



SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Straße der Jugend 6
38486 Klötze
Telefon: 03909 473 90 82
Telefax: 03909 473 27 14
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

März	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	März	M1	M2	M3	KM	S1	S2	S3
Mittwoch 01.03.2017	Linseintopf ^{1,A1,D} mit Rindfleisch, Vanillejoghurt	Nudeln ^{A1} mit Tomatensoße ^{A1} und Würstchen ^{4,5,6,E} , Vanillejoghurt	Polenta-Spinatsoße ^{1,A1,C} mit Schnittlauchsoße ^{1,A1,C} und Kartoffeln, Vanillejoghurt	Fladenbrot mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1,2,5,A1,B,C,E,M}	Mittwoch 01.03.2017							
Donnerstag 02.03.2017	Veg. bunte Gemüsepfanne ^D mit Tomaten-Frischkäsesoße ^{A1,C} und Kartoffeln, Buttermilchdessert ^{1,C}	Räuberpfanne (Gehacktes und Gemüse) ^{1,A1,C} mit Kartoffeln, Buttermilchdessert ^{1,C}	Fisch ^{1,A1,F,D} mit Honig-Senf-Soße ^{1,A1,C,E} und Kartoffelbrei ^{3,C} , Rohkost ⁵ , Buttermilchdessert ^{1,C}	Penne-Tomatensalat mit Putenbrust ^{1,A1,C,E}	Donnerstag 02.03.2017							
Freitag 03.03.2017	Gemüse-Kartoffel-Gulasch ^{1,A1} mit Vollkornbrot ^{A1,A2,C}	Putengulasch ^{A1} mit Kartoffeln, Rohkost ⁵	Würstigel ^{5,6} mit Tomaten-Curry-Soße ^{A1} und Kartoffelbrei ^{3,C} , Rohkost ⁵	Hinterkochen-Käse-Sandwich ^{1,2,5,A1,B,C,E}	Freitag 03.03.2017							
Montag 06.03.2017	Puddingsuppe mit Schokogeschmack, Zwieback ^{1,A1,M,C,D} , Obst	Tomatennudelpfanne ^{1,B,D} mit Geflügelfleisch, Obst	Rote Paprikaschote ^B (mit Hackfleisch von Schwein und Rind) mit Soße ^{1,A1} und Kartoffeln, Obst	Schnitzelbrötchen ^{1,A1,C,E}	Montag 06.03.2017							
Dienstag 07.03.2017	Kartoffel-Gemüse-Hackfleisch-Auflauf ^{1,A1,C}	Kräuterröhrei ^{1,B} mit Rahmgemüse ^{1,A1,C} , Kartoffelbrei ^{3,C}	Putenbraten ^D mit Soße ^{1,A1,D} , Rotkohl ^{2,1} und Kartoffeln	Eiersalat ^{1,2,5,B,C,E} mit Baguette ^{A1}	Dienstag 07.03.2017							
Mittwoch 08.03.2017	Wirsingkohlpfanne ^{1,A1} mit Rindfleisch, Obst	Nudeln ^{A1} mit Würstgulasch ^{1,4,5,6,A1,E} , Obst	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{1,4,5,D,G2,G4} mit Rahmsoße ^{1,A1,C} und Kartoffeln, Obst	Sandwich mit Putenbrust und Rucolasalat ^{2,5,A1,B,C,E}	Mittwoch 08.03.2017							
Donnerstag 09.03.2017	Gemüsefrikasse ^{1,A1,C} mit Kartoffelbrei ^{3,C} , Schokopudding	Putengeschnetzeltes in Curry-Ananas-Soße ^{1,A1,C} und Kartoffelbrei ^{3,C} , Schokopudding	Königsberger Klops ⁵ mit Kapernsoße ^{1,A1,C} und Kartoffeln, Rohkost ⁵ , Schokopudding	Wrap mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen ^{1,A1}	Donnerstag 09.03.2017							
Freitag 10.03.2017	Gabelspaghetti ^{A1} mit Tomaten-Gemüse-Soße ^{A1}	Gutsherrentopf (mit Kassler, Schweinefleisch und Gemüse) ^{1,4,5,6,A1} mit Kartoffeln	Fischburger ^{1,A1,C,F} mit Kräuter-Soße ^{1,A1,C} und Kartoffeln, Rohkost ⁵	Fladenbrot ^{1,A1,C,M} mit Zaziki, Krautsalat ^{4,5} und Balkankäse	Freitag 10.03.2017							
Montag 13.03.2017	Milchreis mit Zimt und Zucker, Apfelmus	Blumenkohlpfanne ^{1,A1} mit Fleischklößchen ^{1,B} , Apfelmus	Geflügelhackbraten ^{1,A1,B,E} mit Soße ^{1,A1} , Möhren-Mixgemüse ^{1,A1,C} und Kartoffeln, Apfelmus	Apfel-Lauch-Salat ^{4,5,B,C,E} mit Schwarzbrot ^{1,A1,A2,C}	Montag 13.03.2017							
Dienstag 14.03.2017	Tortellini-Schinken-Auflauf ^{1,4,5,6,A1,B,C}	Eierfrikasse ^{1,A1,B,E} mit Kartoffeln, Rohkost ⁵	Hähnchenugget ^{5,A1} mit Soße ^{1,A1} , Leipziger Allerlei ^{1,A1,C} und Kartoffeln	Schweineschnitzel ¹ mit Nudelsalat ^{2,A1,E} und Garnitur	Dienstag 14.03.2017							
Mittwoch 15.03.2017	Kohlrisisuppe ^{1,A1} mit Rindfleisch, Quarkspeise	Nudeln ^{A1} mit Tomatensoße ^{A1} und gebratener Jagdwurstscheibe ^{4,5,6,D,F} , Quarkspeise	Spinat-Karotten-Rösti ^{1,A1,3,B,C,D} mit Kräutersoße ^{1,A1,C} und Kartoffeln, Quarkspeise	Wrap mit Gemüse und Thunfisch ^{1,2,5,A1,B,C,E,F}	Mittwoch 15.03.2017							
Donnerstag 16.03.2017	Kartoffelpfanne mit Gemüse ^D und Tomaten-Basilikum-Soße ^{A1} , Obst	Gehacktesti ^{1,A1,E} mit Kartoffelbrei ^{3,C} und Gewürzgurke ^{2,4} , Obst	Crispy-Fisch ^{1,A1,F} und Dillsoße mit Gemüsejuliene ^{1,A1,C,D} und Kartoffeln, Obst	Fruchtiger Geflügelsalat ^{2,5,B,E} mit Baguette ^{A1}	Donnerstag 16.03.2017							
Freitag 17.03.2017	Nudeln ^{A1} mit Spinatsoße ^{1,A1,C}	Rindgeschnetzeltes Stroganoff Art ^{2,1,A1} mit Kartoffeln	Kasslerbraten ^{1,5,6,D} mit Soße ^{1,A1,D} , Sauerkraut ¹ und Kartoffeln	Fladenbrot mit Tomate-Mozzarella ^{1,A1,C,E,M}	Freitag 17.03.2017							
Montag 20.03.2017	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1,C} , Milchbrötchen ^{1,A1,B,C} , Obst	Sternennudelsuppe ^{1,B,D} mit Rindfleisch, Brot ^{1,A1,C} , Obst	Currywurst-Pfanne (Würstchen in Tomaten-Curry-Soße) ^{1,4,5,A1,D,E} und Kartoffelbrei ^{3,C} , Obst	Fruchtiger Käsesalat ^{1,2,5,B,C,E} mit Schwarzbrot ^{1,A1,A2,C}	Montag 20.03.2017							
Dienstag 21.03.2017	Gemüseauflauf ^{1,A1,C}	Ei in Senfsoße ^{1,A1,C,E} mit Kartoffelbrei ^{3,C} und Rohkost ⁵	Putenschnitzel ¹ mit Soße ^{1,A1} , Erbsengemüse ^{1,A1,C} und Kartoffeln	Bayr. Wurstsalat ^{2,4,5,6,C,E} mit Laugenbrötchen ^{1,A1,4}	Dienstag 21.03.2017							
Mittwoch 22.03.2017	Kartoffelsuppe ^{1,A1,D} mit Rindfleisch, Obst	Nudeln ^{A1} mit Tomatensoße ^{A1} und Hinterkochenwürfel ^{4,5,6} , Obst	Gemüsefino ^{1,B,D,M} mit Petersiliensoße ^{1,A1,C} und Kartoffeln, Obst	Heringsalat ^{1,2,5,B,C,E,F} mit Brot ^{1,A2,C}	Mittwoch 22.03.2017							
Donnerstag 23.03.2017	Nudeln ^{A1} mit vegetarischer Bolognesesoße ^{1,A1,C,D} , Vanillepudding	Hühnerfrikasse nach Gärtnerin Art ^{1,4,6,C,D} dazu Kartoffelbrei ^{3,C} , Vanillepudding	Schmorwurst ^{1,B,D,E} mit Soße ^{1,A1} , Butterkohl ^{1,A1,C} und Kartoffelbrei ^{3,C} , Vanillepudding	Wrap mit Gemüse und Ei ^{2,5,A1,B,C,E,F}	Donnerstag 23.03.2017							
Freitag 24.03.2017	Gemüsesuppe ^{1,A1,D} mit Eierstich ^{4,C} , Brot ^{1,A1,A2,C}	Fruchtiges Fischcurry ^{1,A1,C,F} mit Kartoffelbrei ^{3,C}	Boulette ^{1,B} mit Soße ^{1,A1} , Rahmwirsing ^{1,A1,C} und Kartoffeln	Belegtes Baguette mit Schinken ^{1,2,4,5,A1,B,C,E} und Salatbeilage	Freitag 24.03.2017							
Montag 27.03.2017	Milchnudeln ^{1,A1,B,C} mit Zimt und Zucker, Obst	Weißer Bohneneintopf ^{1,D} mit Schweinefleisch, Obst	Gebr. Hähnchenbrust mit Soße ^{1,A1} , Brokkoli und Kartoffeln, Obst	Bunter Gemüsesalat ^E mit Hähnchenbruststreifen und Baguette ^{A1}	Montag 27.03.2017							
Dienstag 28.03.2017	Makkaroni-Gemüse-Auflauf ^{1,A1,C}	Röhrei-Taler ^{1,B,C,D} mit Spinat ^{1,C} und Kartoffeln	Bayr. Leberkäse ^{4,5} mit Soße ^{1,A1} , Butterbohnen ^{1,A1,C} und Kartoffelbrei ^{3,C}	Sandwich mit Tomate und Mozzarella ^{1,A1,C,E}	Dienstag 28.03.2017							
Mittwoch 29.03.2017	Gemüsebällchen ^{1,A1,D,D} mit Tomatensoße ^{A1} und Kartoffeln, Rote Grütze ^{1,4,5} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1,C}	Nudeln mit Carbonarasoße ^{4,5,6,A1,C} , Rote Grütze ^{1,A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1,C}	Hähnchenkeule mit Soße ^{1,A1} , Rotkohl ^{2,1} und Kartoffeln, Rote Grütze ^{1,A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1,C}	Nudelsalat ^{2,A1,E} mit 1 Boulette ^{1,B} , Senf und Garnitur	Mittwoch 29.03.2017							
Donnerstag 30.03.2017	Kartoffeln mit Radieschen-Kräuterquark, Obst	Kassler-Sauerkraut-Pfanne ^{1,4,5,A1} mit Kartoffelbrei ^{3,C} , Obst	Backfisch ^{1,A1,C,E,F} mit Kräutersoße ^{1,A1,C} und Kartoffeln, Rohkost ⁵ , Obst	Baguette mit Kasslerbraten und Krautsalat ^{4,5,6,A1}	Donnerstag 30.03.2017							
Freitag 31.03.2017	Ungefüllte Eierkuchen ^{1,A1,B,C} mit Apfelmus	Putengeschnetzeltes mit Gemüsestreifen ^{1,A1,C,D} und Reis	Schweineschnitzel ¹ mit Soße ^{1,A} , Mischgemüse ^{1,A1,C} und Kartoffelbrei ^{3,C}	Fladenbrot mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen ^{5,A1,M}	Freitag 31.03.2017							

Salatecke alle Salate mit Dressing^{6,C,E}

S1: Bunter Salat
S2: Fitnesssalat (Kochschinken^{4,5,6}, Käse, Ei)
S3: Salat mit Thunfisch^{6,F}

KORREKTUR EN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7.30 UHR MELDEN!

BITTE WÄHLEN SIE IHR MENÜ UND KREUZEN SIE ES AN. SCHICKEN SIE DIE BESTELLUNG DER MENÜ-EXPRESS ZURÜCK! ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:
1 = mit Farbstoff
2 = mit Süßungsmittel
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Konservierungsstoff
5 = mit Antioxidationsmittel
6 = mit Phosphat
7 = geschwefelt
8 = gewachst

Kennzeichnungspflichtige Allergene:
A = enth. Gluten
A1 = enth. Weizen
A2 = enth. Roggen
A3 = enth. Hafer
A4 = enth. Gerste
A5 = enth. Dinkel
A6 = enth. Kamut
B = enth. Ei
C = enth. Milch einschl. Laktose
D = enth. Sellerie
E = enth. Senf
F = enth. Fisch
G = enth. Schalenfrüchte
G1 = enth. Cashewnuss
G2 = enth. Haselnuss
G3 = enth. Macadamianuss
G4 = enth. Mandeln
G5 = enth. Paranuss
G6 = enth. Pekanuss
G7 = enth. Pistazie
G8 = enth. Walnuss
K = enth. Erdnuss
M = enth. Sesam
O = enth. Soja
P = enth. Krebstiere
S = enth. Schwefeloxid / Sulfite
T = enth. Lupine
U = enth. Weichtiere

= vegetarische Gerichte
 = Gericht enthält Schweinefleisch

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.