SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Straße der Jugend 6
38486 Klötze
Telefon: 03909 473 90 82
Telefax: 03909 473 27 14
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name:

Vorname:

Kundennummer:

Unterschrift:

Mai	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Mai	M1	M2	M3	KM	S1	S2	S3
Dienstag 01.05.2018	**Tag der Arbeit**				Dienstag 01.05.2018							
Mittwoch 02.05.2018	Rosenkohleintopf[1, A, A1] mit Hinterkochschinkenwürfel[4, 5, 6], Mandarinenkompott	Spaghetti[A, A1] mit Tomatensoße[A, A1] und Geflügelfleischklößchen[B], Mandarinenkompott	Polenta-Spinattasche[A, A1, C] mit Kräutersoße[A, A1, C] und Kartoffeln, Mandarinenkompott	Schichtsalat mit Ananas, Möhren, Porree, Paprika, Mais, Sellerie, Schinken und Ei[2, 4, 5, 6, B, D, E]	Mittwoch 02.05.2018							
Donnerstag 03.05.2018	Gemüsesuppe[1, A, A1, D] mit Eierstich[B, C] dazu Brot[A, A1, A2, C], Schokopudding[C]	Jägerschmaus (Hackfleisch und Gemüse)[A, A1, C] mit Kartoffeln, Schokopudding[C]	Hähnchenschnitzel[A, A1] mit Soße[1, A, A1], Mischgemüse[1, A, A1] und Kartoffeln, Schokopudding[C]	Baguette mit Remoulade und Hähnchenschnitzel[1, A, A1, C, E]	Donnerstag 03.05.2018							
Freitag 04.05.2018	Kartoffeln mit Kräuterquark[C] dazu Rohkost[4, 5]	Buntes Fischragout[1, A, A1, C, D, F] mit Kartoffeln	Königsberger Klops[B] mit Kapernsoße[1, A, A1, C] und Kartoffeln dazu Rohkost[4, 5]	Fruchtiger Geflügelsalat[1,2,5,B,E] mit Baguette[A, A1]	Freitag 04.05.2018							
Montag 07.05.2018	Grießbrei[A, A1, C] mit Kirschkompott[1], Obst	Chinesische Reissuppe mit Geflügelfleisch[4, A, A1, O] dazu Brot[A, A1, A2, C], Obst	Bayr. Leberkäse[4, 5, 6] mit Soße[1,A,A1,E], grünen Bohnen[A,A1,C] und Kartoffeln, Obst	Sandwich mit Putenbrust und Ananas[1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E]	Montag 07.05.2018							
Dienstag 08.05.2018	Blumenkohleintopf[1, A, A1] mit Schweinefleisch	Rührei[1, B] mit Spinat[5, A, A1, C] und Kartoffeln	Rinderbraten[D, E] mit Soße[1,A,A1,D,E], Erbsengemüse[1,A,A1] und Kartoffeln	Bunter Gemüsesalat[E] mit Hähnchenbruststreifen	Dienstag 08.05.2018							
Mittwoch 09.05.2018	Vegetarischer Möhren-Kohlrabieintopf[1, A, A1] mit Brot[A, A1, A2, C], Fruchtcocktail[1]	Spirelli[A, A1] mit Tomatensoße und Wurstwürfel[4, 5, 6, A, A1, E], Fruchtcocktail[1]	Pan. Fischfilet[A, A1, F] mit Dillsoße[A,A1,C] und Kartoffeln, Fruchtcocktail[1]	Wrap mit Gemüse und Balkankäse[1, 2, 5, A, A1, B, C, E]	Mittwoch 09.05.2018							
Donnerstag 10.05.2018	**Christi Himmelfahrt**				Donnerstag 10.05.2018							
Freitag 11.05.2018					Freitag 11.05.2018							
Montag 14.05.2018					Montag 14.05.2018							
Dienstag 15.05.2018					Dienstag 15.05.2018							
Mittwoch 16.05.2018					Mittwoch 16.05.2018							
Donnerstag 17.05.2018					Donnerstag 17.05.2018							
Freitag 18.05.2018					Freitag 18.05.2018							
Montag 21.05.2018	**Pfingstmontag**				Montag 21.05.2018							
Dienstag 22.05.2018	Asiat. Glasnudeleintopf mit Geflügelfleisch[O] dazu Brot[A, A1, A2, C]	Buntes Eierfrikassee[1,A,A1,B,C,E] mit Kartoffeln	Schmorwurst[6,D,E] mit Soße[1,A,A1,E], Erbsen-Maisgemüse[1, A, A1] und Kartoffeln	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse[2, 5, A, A1, C, M]	Dienstag 22.05.2018							
Mittwoch 23.05.2018	Spinat-Lasagne[1, A, A1, B, C], Obst	Fusilli[A, A1] mit Tomatensoße und Hinterkochschinkenwürfel[4, 5, 6, A, A1], Obst	Gemüsefrikadelle[A, A1, D] mit Sahnesoße[A, A1, C] und Kartoffeln, Obst	Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust[1, 2, 5, A, A1, B, C, E]	Mittwoch 23.05.2018							
Donnerstag 24.05.2018	Bulgur[A, A1] mit Tomaten-Gemüsesoße[A, A1], Rote Grütze[1, A, A1] und Soße mit Vanillegeschmack[1, C]	Putenschlemmerpfanne mit Gemüsestreifen[1, A, A1, C] und Kartoffeln, Rote Grütze[1,A,A1] und Soße mit Vanillegeschmack[1,C]	Rote Paprikaschote (mit Hackfleisch von Schwein und Rind)[B] mit Soße[1, A, A1, E] und Kartoffeln, Rote Grütze[1, A, A1] und Soße mit Vanillegeschmack[1, C]	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln[A, A1] dazu eine Hirtenrolle[A, A1, B, C, O]	Donnerstag 24.05.2018							
Freitag 25.05.2018	Puddingsuppe mit Schokogeschmack[C] und Zwieback[A, A1, A4, C, O]	Räuberpfanne (Gehacktes und Gemüse)[1, A, A1, C] mit Kartoffeln	Fischnuggets[A, A1, F] mit Petersiliensoße[A, A1, C] und Kartoffeln dazu Rohkost[4, 5]	Griechischer Bauernsalat[C, E]	Freitag 25.05.2018							
Montag 28.05.2018	Ungefüllte Eierkuchen[A, A1 B, C], Apfelmus[5]	Tomatenreissuppe[A, A1] mit Geflügelfleischklößchen[B], Apfelmus[5]	Schweinegulasch[1, A, A1] mit Rotkohl[5, A, A1] und Kartoffeln, Apfelmus[5]	Bagel mit Frischkäse und Schinken[4, 5, 6, A, A1, C]	Montag 28.05.2018							
Dienstag 29.05.2018	Kartoffel-Hack-Auflauf[A, A1, C]	Ei[B] in Senfsoße[1, A, A1, C, E] mit Kartoffeln dazu Rote Beete[2]	Putenbraten[D] mit Soße[1, A, A1], Frühlingsgemüse[C] und Kartoffeln	Chopskasalat[C, E] dazu Mischbrot[A, A1, A2, C]	Dienstag 29.05.2018							
Mittwoch 30.05.2018	Pichelsteiner Gemüseeintopf[1,D] mit Rindfleisch, Obst	Vollkornnudeln[A, A1] mit Tomatensoße[A, A1] und Schnippelwurst[4, 5, 6], Obst	Brokkoli-Nuss-Ecke[A,A1,A3,D,G,G2,G4] mit Schnittlauchsoße[A, A1, C] und Kartoffeln, Obst	Chili-Braten-Sandwich[1, 2, 5, 6, A, A1, B, C, E]	Mittwoch 30.05.2018							
Donnerstag 31.05.2018	Makkaroni[A, A1] mit Spinatsahnesoße[1, 5, A, A1, C], Kirschjoghurt[C]	Kassler-Sauerkraut-Pfanne[1, 4, 5, A, A1] mit Kartoffeln, Kirschjoghurt[C]	Hähnchennuggets[A, A1] mit Soße[1,A,A1], Möhrengemüse[1,A,A1] und Kartoffeln, Kirschjoghurt[C]	Bunter Linsensalat mit Hinterkochschinkenwürfel[1, 2, 4, 5, 6, B, C, E]	Donnerstag 31.05.2018							

Salatecke alle Salate mit Dressing[A, C, E]

S1: Bunter Salat[B]
S2: Fitnesssalat (Kochschinken[4, 5, 6], Käse[C], Ei[B])
S3: Salat mit Thunfisch[B, F]

KORREKTUREN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7.30 UHR MELDEN!

BITTE WÄHLEN SIE IHR MENÜ UND KREUZEN SIE ES AN. SCHICKEN SIE DIE BESTELLUNG DER MENÜ-EXPRESS ZURÜCK! ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff
2 = mit Süßungsmittel
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Konservierungsstoff
5 = mit Antioxidationsmittel
6 = mit Phosphat
7 = geschwefelt
8 = gewachst

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

A = enth. Gluten
A1 = enth. Weizen
A2 = enth. Roggen
A3 = enth. Hafer
A4 = enth. Gerste
A5 = enth. Dinkel
A6 = enth. Kamut
B = enth. Ei
C = enth. Milch einschl. Laktose
D = enth. Sellerie
E = enth. Senf
F = enth. Fisch
G = enth. Schalenfrüchte
G1 = enth. Cashewnuss
G2 = enth. Haselnuss
G3 = enth. Macadamianuss
G4 = enth. Mandeln
G5 = enth. Paranuss
G6 = enth. Pekanuss
G7 = enth. Pistazie
G8 = enth. Walnuss
K = enth. Erdnüsse
M = enth. Sesam
O = enth. Soja
P = enth. Krebstiere
S = enth. Schwefeloxid / Sulfite
T = enth. Lupine
U = enth. Weichtiere

= vegetarische Gerichte

= Gericht enthält Schweinefleisch

Hochschule Anhalt

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.